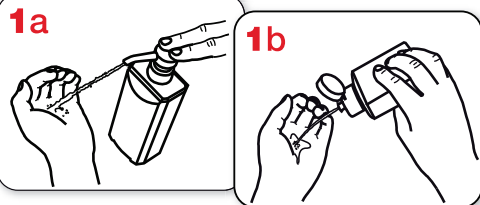


Limpia tus manos

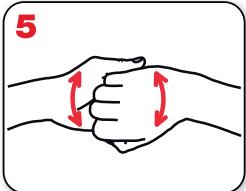
¿Cómo desinfectarse las manos? CON UN GEL A BASE DE 60%-95% ALCOHOL



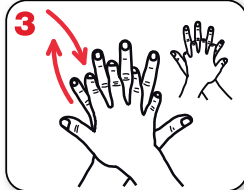
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies



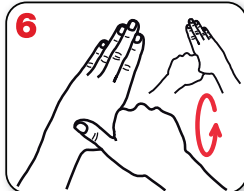
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

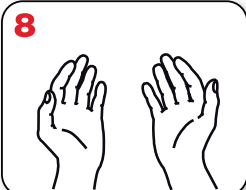


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

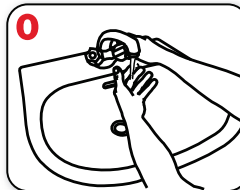


20-30 sec

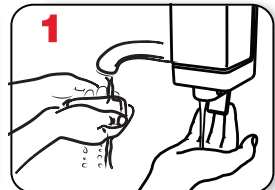


Una vez secas, sus manos son seguras

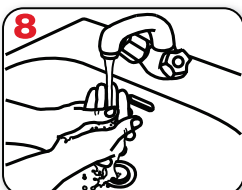
¿Cómo lavarse las manos? CON AGUA Y JABÓN



Mójese las manos con agua



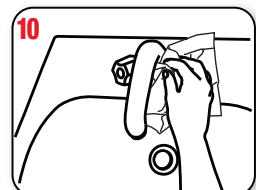
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



Enjuáguese las manos con agua

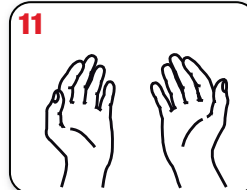


Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo

40-60 sec



Sus manos son seguras